

DE LANGSTE EETTAfel VAN BRUGGE TEGEN EENZAAMHEID

Op 7 oktober zijn alle Bruggelingen welkom om aan te schuiven aan de Langste Eettafel. Dat is dé blikvanger van de 'Week van Verbondenheid' die loopt van 29 september tot en met 9 oktober. Tijdens deze week doen 'Samenlevingsopbouw' en 'Bond zonder Naam' een oproep tot meer verbondenheid en samenhang in de strijd tegen vereenzaming.

Het OCMW Brugge, de vzw Wieder (een vereniging waar armen het woord nemen) en UNIA (het Interfederaal Gelijkekansencentrum) slaan vol enthousiasme de handen in elkaar om de Langste Eettafel van Brugge op te stellen. *"Hier in Brugge gaan we werken met het concept 'potluck'. Dat is een bijeenkomst van mensen, waarbij iedere persoon of groep een (zelfgemaakt) gerecht meebrengt. Al dat lekkere eten wordt dan gedeeld met alle aanwezigen. Met andere woorden: gezellig tafelen. Met deze actie willen we oproepen tot een warme samenleving. Een samenleving waar mensen oog hebben voor elkaar", vertelt OCMW-voorzitter Dirk De fauw.*

Tijdens de Week van Verbondenheid van dit jaar komt ook eenzaamheid bij nieuwkomers en migranten aan bod. De vluchtelingen crisis beheerste het voorbije jaar de actualiteit. Nu vluchtelingen beginnen aan het inburgeringsproces, wil De Week van Verbondenheid aandacht vragen voor de gevoelens van eenzaamheid en isolatie die inburgeraars ervaren. Zij hebben het vaak moeilijk een nieuw netwerk uit te bouwen. Het ontwikkelen van diepgaande, kwalitatieve banden met Belgen is niet evident en de taalbarrière bemoeilijkt dit proces vaak. *"Maar cultureel gezien is samen eten en drinken voor veel mensen heel belangrijk. Samen een maaltijd delen, is dan ook een eenvoudige manier om elkaar te leren kennen. Op het eerste zicht lijkt het misschien triviaal, maar het is écht opvallend hoe makkelijk banden gesmeed worden door gezellig samen te tafelen. De Langste Eettafel is dan ook ideaal om eerste contacten te leggen met nieuwkomers", legt De fauw uit.*

De organisatoren willen verbondenheid tussen mensen stimuleren en versterken en tegelijk aangeven dat je de handen in elkaar moet slaan om eenzaamheid te bestrijden. Dat is vandaag meer nodig dan ooit, want anno 2016 voelt 1 op de 4 Belgen zich sociaal eenzaam en 1 op de 5 Belgen voelt zich emotioneel eenzaam. Eenzaamheid kan een allesverlamme impact hebben: mensen die eenzaam zijn hebben beduidend meer fysieke, psychische en medische klachten. *"Als OCMW en armoedeorganisaties nemen we dus maar al te graag deel aan de Langste Eettafel, want we geloven in de kracht van dergelijke verwarmende initiatieven, zorgzame buurten en projecten die mensen samenbrengen", besluit de OCMW-voorzitter.*

De Langste Eettafel van Brugge

Vrijdag 7 oktober 2016

Tussen 16.00 en 19.00 uur

Centrum 'Ter Duinen', Potterierei 77b - 8000 Brugge

Einde persbericht



Een digitale versie van deze tekst is verkrijgbaar via:

Delphine De Gryse – Redacteur-informatie – Communicatiemedewerker OCMW Brugge
Delphine.DeGryse@ocmw-brugge.be – tel. 050 32 73 09



Voor meer informatie over de langste eettafel van Brugge:

Pascale Cockhuyt – Coördinator vzw Wieder
vzwieder@hotmail.com – 050 33 54 84