

## FREERUNNING: SPECTACULAIRE SPORT VOOR JONGEREN

Buurtsport Brugge stelt voor: Freerunning. Dat is het zich verplaatsen van A naar B waarbij obstakels op allerlei manieren worden getrotseerd. Onderweg is er ook ruimte voor fraai uitzierende tricks en moves. Het is een heel unieke sport die nu enorm in opmars is, zeker bij jongeren. *“En dat is niet toevallig de doelgroep van Buurtsport. Buurtsport wil zoveel mogelijk mensen aan het bewegen zetten en geeft daarbij specifieke aandacht aan jongeren. Er worden laagdrempelige sportactiviteiten georganiseerd in aandachtswijken in Brugge, voor kinderen en jongeren tussen 6 en 25 jaar. Via sportactiviteiten willen we hen sterker in het leven doen staan”*, vertelt OCMW-voorzitter Dirk De fauw.

Freerunning is een ‘coole’ bewegingvorm die dichtbij de belevingswereld van jongeren staat. Een lessenreeks kost normaal gezien veel geld, want je hebt er een specifieke zaal voor nodig met de juiste uitrustig. Buurtsport biedt deze lessenreeks tegen een lage, betaalbare prijs (van 20 euro).

Buurtsport Brugge is een lokale dienst van het Brugse OCMW, die onder de vereniging SPOOR valt en een samenwerking is met de Sportdienst. De voornaamste drempels van het sporten worden weggenomen. *“Zo wordt er geen hoog deelnamegeld gevraagd, wordt er gesport in de buurt en gericht op recreatiesport. Sportplezier, sociaal contact met buurtbewoners en diversiteit zijn belangrijk”*, besluit De fauw.

Einde persbericht



**Een digitale versie van deze tekst is verkrijgbaar via:**

Delphine De Gryse – Redacteur-informatie – Communicatiemedewerker OCMW Brugge  
[Delphine.DeGryse@ocmw-brugge.be](mailto:Delphine.DeGryse@ocmw-brugge.be) – tel. 050 32 73 09



**Voor meer informatie over freerunning bij Buurtsport:**

Riekert Stael – Sportief Coördinator  
[Riekert.stael@buurtsportbrugge.be](mailto:Riekert.stael@buurtsportbrugge.be) – 050 32 60 80